

Minitennis



Minitennis är en grupp för spelare 6-7 år och är en del av PTBKs Tennisskola. I Minitennisen introduceras spelarna för själva "tennispelet" vilket innebär att det läggs mycket fokus på att lära spelarna starta & spela själva. Under ett spelår i Minitennis får man inte bara lära sig slagen forehand, backhand, serve & volley utan också hur man startar boll, samarbetar i par, spelar match, rör sig på banan osv.

I Minitennisen lägger vi även mycket tid på att utveckla och stärka spelarnas motorik & koordination. Detta gör vi i roliga former som exempelvis hinderbana, olika rack & boll övningar eller lekar.

I Minitennis spelar man från och med höstterminen det år man fyller 6 till och med avslutad vårtermin det år man fyller 7.

Ansvarig tränare för Minitennis är Jonas Bang

Överblick Minitennis

Mål med Minitennis

- Stimulera tennisintresset och därigenom få spelare att vilja fortsätta sin träning i PTBKs tennisverksamhet
- Spelare ska lära sig vara i grupp samt hur man uppför sig mot träningskompisar & tränare
- Erbjuder allsidig träning och därigenom stärka spelarnas motorik & koordination
- Träningen ska vara variationsrik med korta träningsmoment och enkla instruktioner
- Spelare ska uppleva hur det är att "spela" tennis
- Introducera tävling internt
- Spelare ska utbildas enligt PTBKs läroplan

Utbud för spelare i Minitennis

- Träna 1 pass/vecka (40 min/pass)
- 16 spelare/grupp med 4 tränare
- Anpassade temaveckor
- Motorik & koordinationsträning
- Interna träningsläger & tävlingar
- Jul & sommaravslutningar

Övrig information om Minitennis

- 1 pass/vecka kostar 1550 kr/termin
- Terminlängd är 18 träningsveckor
- Träningen bedrivs på lördagar mellan kl 10.20 - 13.00
- Anmälan till Minitennis görs via PTBKs hemsida www.ptbk.se

För föräldrar i Minitennis

- Komma i tid till träningar
- Ha med rätt utrustning till träningen: Idrottskläder (gärna tenniskläder), tennisskor, eget tennisrack storlek 23 & vattenflaska med namn på
- Föräldrar får inte sitta med på banan under träning
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand
- Uppmuntra ditt barn att delta i interna aktiviteter som t.ex. läger eller tävlingar

Nästa steg

Lilla Juniorgruppen

Efter avslutad vårtermin det år man fyller 7 slussas spelaren automatiskt vidare till Lilla Juniorgruppen förutsatt att en återanmälan har gjorts till följande hösttermin.

För mer information kontakta tennisskola@ptbk.se