

Tennislekis

Tennislekis är en grupp för barn 4–6 år och är en del av PTBKs Tennisskola. Tennislekis är många barns första kontakt med PTBK och därför lägger vi stort fokus vid att träningen ska vara lekfull och rolig. Grundslagen forehand och Backhand introduceras i de mest grundläggande former. Barnen får även lära sig grundläggande tennisregler som t.ex. hur man får en poäng, vad som är inne och ute på en tennisplan, hur många gånger bollen får studsas osv.

I Tennislekisen lägger vi även mycket tid på att utveckla och stärka barnens motorik och koordination. Detta gör vi i roliga former som exempelvis hinderbana, olika rack och boll övningar eller lekar.

I Tennislekis spelar man från och med höstterminen det år man fyller 4 till och med avslutad vårtermin det år man fyller 6.

Ansvarig tränare för Tennislekis är Jonas Bang



Överblick Tennislekis

Mål med Tennislekis

- Stimulera tennisintresset och därigenom få barnen att vilja fortsätta sin träning i PTBKs tennisverksamhet
- Barnen ska lära sig vara i grupp samt hur man uppför sig mot träningskompisar & tränare
- Erbjuder allsidig träning och därigenom stärka barnens motorik & koordination
- Träningen ska vara variationsrik med korta träningsmoment och enkla instruktioner
- Introducera tävling i enkla och roliga former
- Barnen ska utbildas enligt PTBKs läroplan

Utbud för barn i Tennislekis

- Träna 1 pass/vecka (40 min/pass)
- 18 barn/grupp med 4 tränare
- Anpassade temaveckor
- Motorik & koordinationsträning
- Jul & sommaravslutningar

För föräldrar i Tennislekis

- Komma i tid till träningar
- Ha med rätt utrustning till träningen: Idrottskläder, tennisskor, eget tennisrack storlek 21 & vattenflaska med namn på
- Föräldrar får sitta med i träningshallen under de två första tillfällena på terminen om så önskas. Därefter får inga föräldrar vistas i träningshallen. Undantag gäller för nya barn som startar under terminens gång, här gäller också två tillfällen för förälder att sitta med
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand.

Övrig information om Tennislekis

- 1 pass/vecka kostar 1550 kr/termin
- Terminslängd är 18 träningsveckor
- Träningen bedrivs i badmintonhallen på lördagar 08.40 – 12.00
- Anmälan till Tennislekis görs via PTBKs hemsida www.ptbk.se

Nästa steg

Minitennis

Efter avslutad vårtermin det år man fyller 6 slussas barnet automatiskt vidare till Minitennis förutsatt att en återanmälan har gjorts till följande hösttermin.

För mer information kontakta tennisskola@ptbk.se