

Junior- och Motionsgrupp

Junior- och Motionsgruppen är en grupp för spelare 14-18 år och är en del av PTBKs Badmintonskola. Denna grupp vänder sig främst till spelare som önskar ha sin badminton som motionssport men stödjer (i mån av resurser) även dem som önskar satsa lite extra på sin badminton.

I Junior- och Motionsgruppen spelar man från och med höstterminen det år man fyller 14 till och med avslutad vårtermin det år man fyller 18.

Ansvarig tränare för Junior- och Motionsgruppen är Asger Madsen.



Överblick Junior- och Motionsgrupp

Mål med Junior- och Motionsgrupp

- Stimulera badmintonintresset och därigenom få spelare att vilja fortsätta sin träning i PTBKs badmintonverksamhet
- Skapa glädje och gemenskap
- Uppmuntra spelare till tävlingsdeltagande i interna tävlingar och seriespel
- Spelare ska kunna spela match, både singel och dubbel
- Spelare ska utbildas enligt PTBKs läroplan

Spelare i Junior- och Motionsgrupp förväntas:

Spelare

- Komma i tid till träningar
- Ha med sig rätt utrustning på banan: Eget badmintonrack, badmintonkläder/ idrottskläder, badmintonskor, vattenflaska
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand

Förälder

- Uppmuntra ditt barn att delta i interna aktiviteter som t.ex. läger eller tävlingar
- Ta del av klubbens Etik & Moral Policy (finns på klubbens hemsida och på klubben)

Utbud för spelare i Junior- och Motionsgrupp

- Träna 1-3 tim/vecka
- Träna med nivåmåssigt jämna träningskompisar om möjligt
- Anpassade temaveckor
- Interna träningsläger
- Interna aktiviteter
- Jul & sommaravslutningar
- Möjlighet att börja arbeta som tränare om egen vilja och utrymme finns (från 15 års ålder)
- Spelare i Junior- och Motionsgruppen har rätt att spela avgiftsfritt på ej bokade banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt

Övrig information om Junior- och Motionsgruppen:

- 1 tim/vecka kostar 1 800 kr/termin
- 2 tim/vecka kostar 2 400 kr/termin
- 3 tim/vecka kostar 3 000 kr/termin
- Terminlängd är 18 träningsveckor
- Anmälan till Junior- och Motionsgruppen görs via PTBKs hemsida www.ptbk.se

Nästa steg

Vuxenkurs Badminton:

Om man önskar fortsätta sin träning i PTBK efter vårterminen det år man fyller 18 år våra vuxenkurser ett bra alternativ. Om man önskar fortsätta sin träning i PTBK's Juniorverksamhet kan man alltid höra med ansvarig tränare om plats finns.

För mer information kontakta asger.madsen@ptbk.se