

# Stora Juniorgruppen

Stora Juniorgruppen är en grupp för spelare 11-19 år och är en del av PTBKs Tennisskola. Denna grupp vänder sig främst till spelare som önskar ha sin tennis som motionsport men stödjer (i mån av resurser) även dem som önskar satsa lite extra på sin tennis.

I Stora Juniorgruppen spelar man från och med höstterminen det år man fyller 11 till och med avslutad vårtermin det år man fyller 19.

Ansvarig tränare för Stora Juniorgruppen är Kristofer Dahlgren



## Överblick Stora Juniorgruppen

### Mål med Stora Juniorgruppen

- Stimulera tennisintresset och därigenom få spelare att vilja fortsätta sin träning i PTBKs tennisverksamhet
- Skapa glädje och gemenskap
- Uppmuntra spelare till tävlingsdeltagande i interna tävlingar och TS-Touren
- Spelare ska kunna spela match, både singel och dubbel
- Spelare ska utbildas enligt PTBKs läroplan
- Rekrytera nya tränare till tennisskolan.

### För spelare & föräldrar i Stora Juniorgruppen

- Komma i tid till träningar
- Ha med sig rätt utrustning på banan: Eget tennisrack, tenniskläder/idrottskläder kjol/shorts med fickor på, tennisskor, vattenflaska
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand
- Föräldrar får inte sitta med på banan under träning
- Uppmuntra ditt barn att delta i interna aktiviteter som t.ex. läger eller tävlingar
- Ta del av klubbens Etik & Moral Policy (finns på klubbens hemsida och på klubben)

### Utbud för spelare i Stora Juniorgruppen

- Träna 1-3 tim/vecka
- Träna med nivåmässigt jämna träningskompisar om möjligt
- Anpassade temaveckor
- Interna träningsläger
- Externa träningsläger
- Interna aktiviteter
- Jul & sommaravslutningar
- Möjlighet att börja arbeta som tränare om egen vilja och utrymme finns (från 15 års ålder)
- Spelare i Stora Juniorgruppen har rätt att spela avgiftsfritt på ej bokade banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.

### Övrig information om Stora Juniorgruppen

- 1 tim/vecka kostar 2300 kr/termin
- 2 tim/vecka kostar 4350 kr/termin
- 3 tim/vecka kostar 6800 kr/termin
- Terminlängd är 18 träningsveckor
- Anmälan till Stora Juniorgruppen görs via PTBKs hemsida [www.ptbk.se](http://www.ptbk.se)

## Nästa steg

### Vuxenkurs

Om man önskar fortsätta sin träning i PTBK efter vårterminen det år man fyller 19 är våra vuxenkurser ett bra alternativ. Om man önskar fortsätta sin träning i PTBK's Juniorverksamhet kan man alltid höra med ansvarig tränare om plats finns.

**För mer information kontakta [tennisskola@ptbk.se](mailto:tennisskola@ptbk.se)**