

Badmintonskola



Badmintonskolan är en grupp för spelare 6-11 år och är en del av PTBKs Badmintonskola.

I Badmintonskolan lägger vi mycket tid på att utveckla och stärka spelarnas motorik, koordination och fysik. Detta gör vi genom exempelvis hinderbana, stegövningar, korta fysoprogram, olika rack & bollövningar eller lekar.

I Badmintonskolan spelar man från och med höstterminen det år man fyller 6 till och med avslutad vårtermin det år man fyller 11.

Ansvarig tränare för Badmintonskolan är Asger Madsen och Johan Andreasson.

Överblick Badmintonskola

Mål med Badmintonskola

- Stimulera badmintonintresset och få spelare att vilja fortsätta träna i PTBK's badmintonverksamhet
- Spelare ska lära sig vara i grupp samt hur man uppför sig mot träningskompisar och stärka spelares motorik, koordination och fysik
- Stimulera spelares tävlingsintresse
- Uppmuntra spelare till tävlingsdeltagande i interna tävlingar
- Spelare ska utbildas enligt PTBKs läroplan

För spelare & föräldrar i Badmintonskola

Spelare

- Komma i tid till träningar
- Ha med sig rätt utrustning på banan: Eget badmintonrack, badmintonkläder/ idrottskläder, badminton skor & vattenflaska
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand

Förälder

- Uppmuntra ditt barn att delta i interna aktiviteter som t.ex. läger eller tävlingar
- Ta del av klubbens Etik & Moral Policy (finns på klubbens hemsida och på klubben)

Utbud för spelare i Badmintonskola

- Träna 1-3 tim/vecka
- 3 - 4 spelare/bana/tränare
- Träna med nivåmässigt jämna träningskompisar om möjligt
- Anpassade temaveckor
- Motorik, koordinationsträning och fysträning (på träningstid)
- Interna träningsläger & tävlingar
- Tävlingsförslag
- Jul & sommaravslutningar
- Spelare har mellan 7-10 års ålder möjlighet att bli hämtade från skolan och köras till träning förutsatt att klubben har möjlighet.
- Spelare i Badmintonskolan har rätt att spela avgiftsfritt på ej bokade banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.

Övrig information om Badmintonskola

- Terminslängd är 18 träningsveckor
- Anmälan till Badmintonskolan görs via PTBK's hemsida www.ptbk.se
- Terminspriser finns på www.ptbk.se

Nästa steg

Badmintonskola Fortsättning

Efter avslutad vårtermin det år man fyller 11 slussas spelaren automatiskt vidare till Badminton Fortsättning förutsatt att en återanmälan gjorts till följande hösttermin och att utvecklingsgruppen inte är aktuell.

Utvecklingsgruppen

En spelare kan under sin tid i Badmintonskolan bli rekryterad till Utvecklingsgruppen

För mer information kontakta asger.madsen@ptbk.se