

## Måndag

Busshämtning ---->				
[Buss 1] = Långdragsskolan 13.30		[Buss 2] = Dalaskolan 13.40		
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Nivå: Orange	Nivå: Orange	Nivå: Röd	Nivå: Röd	Nivå: Röd
Tid: Måndag 14.00 - 15.00	Tid: Måndag 14.00 - 15.00	Tid: Måndag 14.00 - 15.00	Tid: Måndag 14.00 - 15.00	Tid: Måndag 14.00 - 15.00
Tränare: Pontus Larsson	Tränare: Olga Borodulina	Tränare: Theodor Ström	Tränare: Mats Willenhag	Tränare: Ludvig Kylefors
Ella Kjällstrand - 09 Hanna Felldin - 09 Madeleine Höjer - 09 Alice Holten - 09 Sigrid Waller - 09	Alma Gustafsson - 09 Linn Degerstedt - 09 Molly Dicksson - 08 Linn Norhav - 09	Oscar Dicksson - 11 Oscar Emlind Vahul - 10 Sjötten Nordqvist - 10 Mies Filipovic - 10	Alice Malm - 11 Nanna Evans - 11 Sofia Antonsson Höiby - 11 Molly Bäckström - 11 Ebba Eriksson - 11 Simone Magnusson Can - 11	Amelie von Geijer - 11 [Buss 1] Livia Arkhammar - 11 [Buss 1] Julia Waern - 11 [Buss 1] Ida Rösman - 11 [Buss 1] Louise Johansson - 11 [Buss 1]
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Nivå: Grön	Nivå: Grön	Nivå: Grön	Nivå: Grön	Nivå: Grön
Tid: Måndag 15.00 - 16.00	Tid: Måndag 15.00 - 16.00	Tid: Måndag 15.00 - 16.00	Tid: Måndag 15.00 - 16.00	Tid: Måndag 15.00 - 16.00
Tränare: Pontus Larsson	Tränare: Olga Borodulina	Tränare: Theodor Ström	Tränare: Mats Willenhag	Tränare: Ludvig Kylefors
Ester Ekander - 08 Klara Larsson - 08 Molly Olsson - 08 Wilma Flood - 08 Matilda Höiby - 08 Leah Rissel Durhoff - 08	Emmy Pauli - 09 [Buss 2] Lovisa Hendriks - 09 [Buss 2] Thyra Van Heesch - 09 [Buss 2] Elsa Patriksdotter - 09	Julius Helm - 07 Hugo Larsson - 07 Felix Nordqvist - 07 Victor Rosenhall - 07 William Forshaw - 07	Alexander Skeppstedt - 08 Viggo Stenquist - 08 Arvid Joviken - 08 Arvid Ekström - 08 Vilgot Claeson - 08 Anton Sjöblom - 08	Victor Lin Björnström - 08 Oskar Annwall - 09 Noam Frostne - 09 Theodore Arkhammar - 09
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Nivå: Orange	Nivå: Grön	Tävlingsgruppen		
Tid: Måndag 16.00 - 17.00	Tid: Måndag 16.00 - 17.00	Tid: Måndag 16.00 - 17.30		
Tränare: Ludvig Kylefors	Tränare: Olga Borodulina	Tränare: Pontus Lartsson, Theodor Ström & Mats Willenhag		
Ny Grupp	Eufemia Södergård - 08 Elvira Persson - 07 Anton Pommer - 06 Tiago Schale - 06	Benjamin Wolfsberg - 06 Jonathan Wolfsberg - 05 Love Ottosson - 05	Klas Dahlberg - 05 Albin Johnsson - 07 Lukas Johnsson - 07	Ola Palmertz - 04 Joel Andersson - 05 Carl Bernhardsson - 04
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Nivå: Gul	Nivå: Grön	A-lagstråning		
Tid: Måndag 17.00 - 18.00	Tid: Måndag 17.00 - 18.00	Tid: Måndag 17.30 - 19.00		
Tränare: Ludvig Kylefors	Tränare: Andreas Wetterström	Tränare: Pontus Lartsson, Ludvig Kylefors & Mats Willenhag		
Louise Simonson - 05 Ella Berndtsson - 04 Annabel Malmberg - 07 Hanna Stark - 05 Matilda Westman - 06 Rebecka Pauli - 07	Linnéa Holst - 08 Astrid Wallerstedt - 08 Alva Bille - 08 Vera Norrman - 07 Beatrice Waller - 08	A-lag Herr/Dam		
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>			
Nivå: Vuxenkurs	Nivå: Gul			
Tid: Måndag 18.00 - 19.00	Tid: Måndag 18.00 - 19.00			
Tränare: Theodor Ström	Tränare: Andreas Wetterström			
	Rut Wingstrand - 02 Amelie Roupe - 02 Maja Ragnmark - 03 Klara Hallberg - 99			

## Tisdag

Busshämtning ---->				
[Buss 1] = Fiskebäcksskolan 13.30		[Buss 2] = Långedragsskolan 13.45		
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Nivå: Orange	Nivå: Orange	Nivå: Orange	Nivå: Orange	Nivå: Orange
Tid: Tisdag 14.00 - 15.00	Tid: Tisdag 14.00 - 15.00	Tid: Tisdag 14.00 - 15.00	Tid: Tisdag 14.00 - 15.00	Tid: Tisdag 14.00 - 15.00
Tränare: Olga Borodulina	Tränare: Ludvig Kylefors	Tränare: Jonas Bang	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Pontus Larsson
Agnes Wollmersson - 09 Joar Lin Björnström - 09 [Buss 2] Linnea Carlzon - 09 Valentina Bjerkeman - 09 Alexander Öhlin - 09 [Buss 2] Natanael Rösman - 09	Theodore Arkhammar - 09 Arvid Brehmer - 09 [Buss 2] Jack Olsson - 09 William Seander - 09 Viggo Eriksson - 09	Carl Pagrotsky - 10 Oliver Christensson - 10 Alvin Medailleu - 10 Wilmer Håkansson - 10	Albert Wennergren - 10 [Buss 2] Anton Jonsson - 10 Ellen Wirdefeldt - 10 Rasmus Hultman - 10 [Buss 1]	Annie Granqvist - 10 Alma Granhed - 10 Stina Leidenhed - 10
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Tävlingsgruppen	Tävlingsgruppen	Nivå: Grön	Nivå: Grön	Nivå: Grön
Tid: Tisdag 15.00 - 16.00	Tid: Tisdag 15.00 - 16.00	Tid: Tisdag 15.00 - 16.00	Tid: Tisdag 15.00 - 16.00	Tid: Tisdag 15.00 - 16.00
Tränare: Pontus Larsson	Tränare: Ludvig Kylefors	Tränare: Jonas Bang	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Olga Borodulina
Albert Ljungberg - 08 Ivar Wirdefeldt - 08 Sebastian Wolfsberg - 09	Arvid Bülow - 08 Frank Skånmyr - 07 Benjamin Malm - 08	Emma Zhang - 09 Edith Lindberg - 09 Lily Samuelsson - 09 Irma Lycke - 09 Valdemar Wilhelmsson - 09	Albert Ullbro - 09 Gustav Von Geijer - 09 Julia Zakai - 09 Annie Rosén - 09 [Buss 2] Dylan Lindgren - 09	Sam Jitzmark Gren - 09 Melker Westman - 09 Max Allén - 09 Charlie Diener - 09
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Tävlingsgruppen		Nivå: Gul		
Tid: Tisdag 16.00 - 17.30		Tid: Tisdag 16.00 - 17.00		
Tränare: Pontus Larsson		Tränare: Jonas Bang, Kristofer Dahlgren & Ludvig Kylefors		
Ola Palmertz - 04 Carl Bernardsson - 04 Joel Andersson - 05	Lukas Johnsson - 07 Albin Johnsson - 07 Benjamin Wolfsberg - 06 Love Ottosson - 05	Jacob Waern - 08 Hugo Ehrig - 08 Svante Dahlberg - 08 Hampus Jonsson - 07 Wilmer Strömstad - 07 Erik Heidenvall - 07	Rebecka Pauli - 07 Annabel Malmberg - 07 Märta Sjödel - 06 Stella Lindh - 06	Jens Pedersén - 08 Kalle Persson - 08 Joachim Petré - 08 Måns Lagerstrand - 07 Julius Helm - 07
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Tävlingsgruppen		Nivå: Gul		
Tid: Tisdag 17.30 - 19.00		Tid: Tisdag 17.00 - 18.00		
Tränare: Pontus Larsson		Tränare: Jonas Bang, Kristofer Dahlgren & Ludvig Kylefors		
Måns Dahlberg - 03 Anton Hedlund - 02 Robert Samuelsson		Otto Sahlin - 05 Oliver Kälvelid - 05 Theo Olsson - 06 Carl Ahlström - 07	Martin Hedelin - 06 Jonathan Fager - 06 Melker Wilhelmsson - 06	Amanda Pauli - 05 Astrid Wallinder - 05 Hedda Morheden - 04
<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>		
Nivå: Gul				
Tid: Tisdag 18.00 - 19.00				
Tränare: Jonas Bang, Kristofer Dahlgren & Ludvig Kylefors				
Alice Lindh - 00 Rut Wingstrand - 02 Amelie Roupe - 02		Clara Henning - 00 Moa Gerlam - 02 Mauritz "Moje" Sahlin - 02 Sofia Gidefjord - 00	Emil Widding - 01 Fredrik Johansson - 00 Hugo Westerlund - 01 Hampus Beausang - 01	

## Onsdag

Busshämtning ---->				
[Buss 1] = Långedragsskolan 13.30		[Buss 2] = Hagenskolan 13.40		[Buss 3] = Dalaskolan 14.00
<b>Bana 1</b>		<b>Bana 2</b>		<b>Bana 3</b>
Nivå: Röd		Nivå: Röd		Nivå: Orange
Tid: Onsdag 14.00 - 15.00		Tid: Onsdag 14.00 - 15.00		Tid: Onsdag 14.00 - 15.00
Tränare: Pontus Larsson		Tränare: Jonas Bang		Tränare: Mats Willenhag
Lovisa von Geijer - 11 [Buss 2] Telma Törngren - 11 [Buss 2] Moa Markström - 11 [Buss 2] Ingrid Ball - 11 [Buss 2] Ella Kjellberg - 11 Mimmie Büchler - 11		Gustaf Wallerstedt - 11 [Buss 2] Hannes Eyton - 11 [Buss 2] Måns Nyhlén - 11 [Buss 2] Frans Holten - 11 Florian Löwenhielm - 11 Gustav Rösman - 11		Douglas Helm - 10 Max Rongård Juhnke - 10 Noel Smit - 10 Samuel Fager - 10 Melker Ölme - 10 Alexander Lechtaler - 10 [Buss 1]
<b>Bana 4</b>		<b>Bana 5</b>		
Nivå: Orange		Nivå: Orange		
Tid: Onsdag 14.00 - 15.00		Tid: Onsdag 14.00 - 15.00		
Tränare: Ludvig Kylefors		Tränare: Kristofer Dahlgren		
Sigge Zander - 10 [Buss 1] Albin Nordlander - 10 [Buss 1] Oscar Engen - 10 Hugo Bjerkekan - 10 [Buss 1] Aron Dahlgren - 10 Sam Lagestrand - 10		Rebecka Anckar - 10 [Buss 1] Klara Hultén - 10 [Buss 1] Thea Berling - 10 [Buss 1] Liv Ekström - 10 [Buss 1] Stella Diener - 10 Olle Jakobsson - 10		
<b>Bana 1</b>		<b>Bana 2</b>		<b>Bana 3</b>
Nivå: Grön		Nivå: Grön		Nivå: Grön
Tid: Onsdag 15.00 - 16.00		Tid: Onsdag 15.00 - 16.00		Tid: Onsdag 15.00 - 16.00
Tränare: Ludvig Kylefors		Tränare: Mats Willenhag		Tränare: Jonas Bang
Carl Sahlin - 07 Erik Andersson - 07 Simon Frostne - 07 Oliver Ball - 07 Arvid Ekström - 08 Hannes Anth - 07		Filippa Lundgren - 07 Elisabeth Berndtsson - 07 Carolina Lechtaler - 07 Ebba Söderbäck - 07 Astrid Wallerstedt - 08		Oskar Annwall - 09 Noam Frostne - 09 Victor Svenungsson - 09 Jacob Johansson - 09 Arvid Strömstad - 09 Charlie Flomark - 09
<b>Bana 4</b>		<b>Bana 5</b>		
Nivå: Grön		Nivå: Grön		
Tid: Onsdag 15.00 - 16.00		Tid: Onsdag 15.00 - 16.00		
Tränare: Pontus Larsson		Tränare: Kristofer Dahlgren		
Ines Landelius - 09 Otto Ahlgren - 09 Rasmus Holmsen - 09 Sixten Svensson - 09 Gustaf Wilhelmsson - 09 Alex Zhang - 09		Elisabeth Andersson Brown - 10 Tilda Birgmark - 09 Saga Nyhlén - 09 Wilma Andersson - 09 Tilde Stenberg - 09		
<b>Bana 1</b>		<b>Bana 2</b>		<b>Bana 3</b>
Tävlingsgruppen				
Nivå: Gul		Nivå: Gul		Nivå: Gul
Tid: Onsdag 16.00 - 17.30		Tid: Onsdag 16.00 - 17.00		Tid: Onsdag 16.00 - 17.00
Tränare: Pontus Larsson & Mats Willenhag		Tränare: Jonas Bang		Tränare: Ludvig Kylefors
Carl Bernardsson - 04 Jonathan Wolfsberg - 05 Filip Robles - 04 Love Ottosson - 05		Joel Andersson - 05 Lukas Johnsson - 07 Albin Johnsson - 07 William Brocker - 05		Edvin Eriksson - 05 Emil Fredriksson - 05 Jacob Stars - 05 Johan Rydne - 04 Otto Sahlin - 05 Elias Bergström - 06
<b>Bana 4</b>		<b>Bana 5</b>		
Nivå: Gul		Nivå: Gul		
Tid: Onsdag 16.00 - 17.00		Tid: Onsdag 16.00 - 17.00		
Tränare: Kristofer Dahlgren		Tränare: Kristofer Dahlgren		
Alex Felldin - 06 Philip Söderholm - 06 William Jörgensen - 06 Philip Måsö - 06 Sven Zachrisson - 06		Viktor Flood - 06 Max Svensby - 06 Viking Dahlström - 06 Filip Popovski - 06 Erik Holmberg - 06 Filip Kjellgren - 06		
<b>Bana 1</b>		<b>Bana 2</b>		<b>Bana 3</b>
A-lagsträning				
Nivå: Orange		Nivå: Gul		Nivå: Gul
Tid: Onsdag 17.00 - 18.00		Tid: Onsdag 17.00 - 18.00		Tid: Onsdag 17.00 - 18.00
Tränare: Jonas Bang		Tränare: Ludvig Kylefors		Tränare: Kristofer Dahlgren
Sam Jitzmark Gren - 09 Melker Westman - 09 Max Allén - 09 Charlie Diener - 09		Ella Berndtsson - 04 Irma Norrman - 03 Sofie Söderholm - 04 Olivia Mellbin - 03		Hanna Jonsson - 05 Matilda Westman - 06 Alice Kjällstrand - 05 Tyra Axhede - 05
<b>Bana 4</b>		<b>Bana 5</b>		
Nivå: Gul		Nivå: Gul		
Tid: Onsdag 17.00 - 18.00		Tid: Onsdag 17.00 - 18.00		
Tränare: Ludvig Kylefors		Tränare: Kristofer Dahlgren		
Hanna Jonsson - 05 Matilda Westman - 06 Alice Kjällstrand - 05 Tyra Axhede - 05		Hanna Jonsson - 05 Matilda Westman - 06 Alice Kjällstrand - 05 Tyra Axhede - 05		
<b>Bana 1</b>		<b>Bana 2</b>		<b>Bana 3</b>
A-lag Herr/Dam				
Nivå: Gul		Nivå: Gul		Nivå: Gul
Tid: Onsdag 18.00 - 19.00		Tid: Onsdag 18.00 - 19.00		Tid: Onsdag 18.00 - 19.00
Tränare: Jonas Bang, Kristofer Dahlgren & Ludvig Kylefors				
Nils Utterström - 03 Mauritz "Moje" Sahlin - 02 S.E - 03 Fritjof Bakken - 02		Arvid Skarp - 03 Liam Landehag Eklund - 03 Arvid Nygren - 02 Victor Bahmani - 02		Emrik Östling - 01 Hampus Beausang - 01 Axel Essunger - 01 Lukas Schiavone - 00

## Torsdag

Busshämtning ---->	[Buss 1] = Hagenskolan 13.30	[Buss 2] = Långdragskolan 13.40	[Buss 3] = Långdragsskolan 14.00	[Buss 4] = Hagenskolan 14.10
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Nivå: Orange	Nivå: Orange	Nivå: Orange	Nivå: Orange	Nivå: Orange
Tid: Torsdag 14.00 - 15.00	Tid: Torsdag 14.00 - 15.00	Tid: Torsdag 14.00 - 15.00	Tid: Torsdag 14.00 - 15.00	Tid: Torsdag 14.00 - 15.00
Tränare: Theodor Ström	Tränare: Pontus Larsson	Tränare: Mattias Neuman	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Ludvig Kylefors
Axel Patel - 10 [Buss 1] Oscar Holst - 10 [Buss 1] Noah Andersson - 10 [Buss 1] Noah Eyton - 10 [Buss 1] Leo Alpman - 10 [Buss 1] Theodore Allde - 10 [Buss 1]	Douglas Helm - 10 Max Rongård Juhnke - 10 Alfred Merck - 10 Nils Kahnberg - 10 Oliwer Norling - 10 Oscar Sandberg - 10	Carl Pagrotsky - 10 Oliver Christensson - 10 Alvin Medailleu - 10 Wilmer Håkansson - 10	Albert Wennergren - 10 [Buss 2] Anton Jonsson - 10 Alan Kvint - 10	Ellen Wirdefeldt - 10 Stina Leidenhed - 10 [Buss 2] Annie Granqvist - 10 Alma Granhed - 10
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Tävlingsgruppen	Tävlingsgruppen	Nivå: Grön	Nivå: Grön	Nivå: Grön
Tid: Torsdag 15.00 - 16.00	Tid: Torsdag 15.00 - 16.00	Tid: Torsdag 15.00 - 16.00	Tid: Torsdag 15.00 - 16.00	Tid: Torsdag 15.00 - 16.00
Tränare: Theodor Ström	Tränare: Pontus Larsson	Tränare: Mattias Neuman	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Ludvig Kylefors
Hugo Ehrig - 08 Ivar Wirdefeldt - 08 Sebastian Wolfsberg - 09 [Buss 3]	Arvid Bülow - 08 Frank Skånmyr - 07 Carl Ahlström - 07 Albert Ljungberg - 08	Emma Zhang - 09 [Buss 3] Edith Lindberg - 09 [Buss 3] Lily Samuelsson - 09 [Buss 4] Irma Lycke - 09 [Buss 3]	Albert Ullbro - 09 [Buss 4] Gustav Von Geijer - 09 [Buss 3] Julia Zakai - 09 Annie Rosén - 09 [Buss 2]	Victor Svenungsson - 09 [Buss 2] Jacob Johansson - 09 [Buss 2] Valdemar Wilhelmsson - 09 Dylan Lindgren - 09
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
Tävlingsgruppen	Tävlingsgruppen	Nivå: Gul	Nivå: Gul	Nivå: Gul
Tid: Torsdag 16.00 - 17.30		Tid: Torsdag 16.00 - 17.00	Tid: Torsdag 16.00 - 17.00	Tid: Torsdag 16.00 - 17.00
Tränare: Pontus Larsson		Tränare: Mattias Neuman	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Ludvig Kylefors
Benjamin Wolfsberg - 06 Ola Palmertz - 04 Klas Dahlberg - 05		Jacob Waern - 08 Benjamin Malm - 08 Svante Dahlberg - 08 Hampus Jonsson - 07 Wilmer Strömstad - 07 Cyprien Paulik - 07	Annie Landelius - 07 Stella Lindh - 06 Erik Heidenvall - 07 Måns Lagerstrand - 07	Jens Pedersén - 08 Kalle Persson - 08 Joachim Petré - 08 Viggo Gärdén - 08 Carl Sahlin - 07 Sebastian Selden - 07
		<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
		Nivå: Gul		
		Tid: Torsdag 17.00 - 18.00		
		Tränare: Mattias Neuman, Kristofer Dahlgren & Ludvig Kylefors		
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	Amanda Pauli - 05 Astrid Wallinder - 05 Hedda Morheden - 04 Martin Hedelin - 06	Elias Bergström - 06 Melker Wilhelmsson - 06 Theo Olsson - 06 Philip Söderholm - 06	Jakob Sundström - 05 Jonathan Fager - 06 William Jörgenssen - 06
Tävlingsgruppen				
Tid: Torsdag 17.30 - 19.00				
Tränare: Pontus Larsson				
William Brocker - 05 Jonathan Wolfsberg - 05 Love Ottosson - 05 Filip Robles - 04				
		<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
		Nivå: Gul		
		Tid: Torsdag 18.00 - 19.00		
		Tränare: Mattias Neuman, Kristofer Dahlgren & Ludvig Kylefors		
		Alice Lindh - 00 Rut Wingstrand - 02 Amelie Roupe - 02 Hugo Westerlund - 01	Maja Ragnmark - 03 Ebba Ragnmark - 00 Clara Henning - 00 Moa Gerlam - 02	Emil Widding - 01 Fredrik Johansson - 00 Anton Ottosson - 02 Fritjof Bakken - 02

## Fredag

Busshämtning ---->				
[Buss 1] = Långedragsskolan 13.30		[Buss 2] = Långedragsskolan 13.45		
Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5
Nivå: Grön		Nivå: Röd	Nivå: Orange	Nivå: Orange
Tid: Fredag 14.00 - 15.00		Tid: Fredag 14.00 - 15.00	Tid: Fredag 14.00 - 15.00	Tid: Fredag 14.00 - 15.00
Tränare: Jonas Bang & Pontus Larsson		Tränare: Andreas Wetterström	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Olga Borudolina
Emma Zhang - 09 [Buss 1] Edith Lindberg - 09 [Buss 1] Irma Lycke - 09 [Buss 1] Annie Rosén - 09 [Buss 1] Ines Landelius - 09		Ingrid Gröndahl - 10 Hedda Agélii - 10 Vivian Wang - 10 Tuva Taari - 11 Thea Berling - 10 [Buss 1] Lea Kosieradzki - 11	Aron Dahlgren - 10 Noel Smit - 10 Samuel Fager - 10 Melker Ölme - 10 Oscar Engen - 10 Alex Svensby - 09	Arvid Brehmer - 09 [Buss 1] William Seander - 09 Natanael Rösman - 09 [Buss 1] Alexander Öhlin - 09 [Buss 1] Melker Pihlgren - 09 William Simonovski - 09
Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5
Nivå: Grön		Nivå: Gul		
Tid: Fredag 15.00 - 16.00		Tid: Fredag 15.00 - 16.00		
Tränare: Kristofer Dahlgren & Andreas Wetterström		Tränare: Jonas Bang, Pontus Larsson & Olga Borudolina		
Victor Svenungsson - 09 [Buss 2] Jacob Johansson - 09 [Buss 2] Arvid Strömstad - 09 Lily Samuelsson - 09	Albert Ullbro - 09 Gustav Von Geijer - 09 [Buss 2] Julia Zakai - 09 Theodore Arkhammar - 09 [Buss 2] Leo Granlund - 09	Albert Ljungberg - 08 Ivar Wirdefeldt - 08 Frank Skånmyr - 07	Jacob Waern - 08 Sebastian Wolfsberg - 09 [Buss 2] Hugo Ehrig - 08	Sam Jitzmark Gren - 09 Melker Westman - 09 [Buss 2] Max Allén - 09 [Buss 2] Charlie Diener - 09 [Buss 2]
Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5
Fysträning		Nivå: Gul	Nivå: Gul	Nivå: Gul
Tid: Fredag 16.05 - 16.45		Tid: Fredag 16.00 - 17.00	Tid: Fredag 16.00 - 17.00	Tid: Fredag 16.00 - 17.00
Tränare: Jonas Bang		Tränare: Andreas Wetterström	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Pontus Larsson
		Tyra Axhede - 05 Alice Kjällstrand - 05 Lina Holmsen - 05 Märta Sjödel - 06 Juni Drakengren - 04 Louise Simonson - 05	Viktor Flood - 06 Max Svensby - 06 Alex Felldin - 06 Filip Kjellgren - 06 Filip Popovski - 06 Viking Dahlström - 06	Edvin Eriksson - 05 Emil Fredriksson - 05 Johan Rydne - 04 Johan Lidholm - 04 Wilmer Strömstad - 07 Erik Heidenvall - 07
Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5
Nivå: Gul		Nivå: Gul	Nivå: Gul/Tävlingsgruppen	Nivå: Gul/Tävlingsgruppen
Tid: Fredag 17.00 - 18.00		Tid: Fredag 17.00 - 18.00	Tid: Fredag 17.00 - 18.00	
Tränare: Andreas Wetterström		Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Jonas Bang & Pontus Larsson	
Kajsa Hallin - 01 Michelle Lamarre - 00 Louise Lamarre - 00		Martin Hedelin - 06 Jonathan Fager - 06 Melker Wilhelmsson - 06 Otto Sahlin - 05	Filippa Colliander - 05 Astrid Wallinder - 05 Oliver Kälvelid - 05	Klas Dahlberg Vera Vonasek

## Lördag del 1

Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5
<b>Nivå: Röd</b>	<b>Nivå: Röd</b>	<b>Nivå: Röd</b>	<b>Nivå: Röd</b>	<b>Nivå: Röd</b>
Tid: Lördag 08.00 - 09.00	Tid: Lördag 08.00 - 09.00	Tid: Lördag 08.00 - 09.00	Tid: Lördag 08.00 - 09.00	Tid: Lördag 08.00 - 09.00
Tränare: Mattias Neuman	Tränare: Tim Gashi	Tränare: Jonas Bang	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Ludvig Kylefors
Louis Alsadius - 11 Axel Leer-Andersen - 11 Jack Molund - 11 Valdemar Persson - 11 Sixten Offerle - 11 Frank Maupoix - 11	Filip Castmo - 11 Erik Holmberg - 11 Kim Lagestrand - 11 Derin Kurt - 11 Eric Park - 11 Axel Lidholm - 11	Florian Löwenhielm - 11 Gustaf Wallerstedt - 11 Gustav Rösman - 11 Carl Axman - 11 Oscar Blom - 11 Nelson Sylven - 11	Svante Gärdén - 11 Alvin Hertzman - 11 Lea Kosieradzki - 11 Tuva Taari - 11 Maximilian Öhlin - 11 Oskar Sohlin - 11	Amelie von Geijer - 11 Julia Waern - 11 Louise Johansson - 11 Lovisa von Geijer - 11 Mimmie Büchler - 11 Cornelia Nordwall - 11
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
<b>Nivå: Röd</b>	<b>Nivå: Orange</b>	<b>Nivå: Orange</b>	<b>Nivå: Orange</b>	<b>Nivå: Orange</b>
Tid: Lördag 09.00 - 10.00	Tid: Lördag 09.00 - 10.00	Tid: Lördag 09.00 - 10.00	Tid: Lördag 09.00 - 10.00	Tid: Lördag 09.00 - 10.00
Tränare: Mattias Neuman	Tränare: Tim Gashi	Tränare: Jonas Bang	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Ludvig Kylefors
Erik Ding - 10 Gustav Wisell - 10 Arvid Sahlin Reuterving - 10 Hugo Mannbro - 10 Leon Zhang Löfgren - 10 Filip Ödesjö Gleed - 10	Vilma Lindebäck - 10 Rebecka Anckar - 10 Thea Berling - 10 Lilly Ågren - 10 Signe Edlund - 10 Amelie Rodhe - 10	Carl Pagrotsky - 10 Oliver Christensson - 10 Wilmer Håkansson - 10 Olle Melin - 10	Albert Wennergren - 10 Alan Kvint - 10 Elisabeth Andersson Brown - 10 Rasmus Hultman - 10	Stina Leidenhed - 10 Ellen Wirdefeldt - 10 Annie Granqvist - 10 Alma Granhed - 10
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
<b>Nivå: Orange</b>	<b>Nivå: Orange</b>	<b>Nivå: Orange</b>	<b>Nivå: Orange</b>	<b>Nivå: Orange</b>
Tid: Lördag 10.00 - 11.00	Tid: Lördag 10.00 - 11.00	Tid: Lördag 10.00 - 11.00	Tid: Lördag 10.00 - 11.00	<b>Minitennis</b>
Tränare: Mattias Neuman	Tränare: Tim Gashi	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Carl Sjögren	Se Minitennisschema nedan
Hugo Chauhan - 10 Mies Filipovic - 10 Karl Evans - 10 Oscar Sandberg - 10 Hugo Bjerkeman - 10	Klara Hulten - 10 Stella Diener - 10 Olivia O'Neill - 10 Tove Leeson - 10 Klara Völz - 10 Ingrid Gröndahl - 10	Linnea Carlzon - 09 Valentina Bjerkeman - 09 Rebecka Urun - 09 Siri Enebacke - 09 Victoria Nielsen - 09	Oliwer Norling - 10 Nils Vidén - 10 Vidar Widell - 10 Leonardo Sesevic - 09 Alex Svensby - 09	
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
<b>Nivå: Orange</b>	<b>Nivå: Grön</b>	<b>Nivå: Grön</b>	<b>Nivå: Grön</b>	<b>Nivå: Grön</b>
Tid: Lördag 11.00 - 12.00	Tid: Lördag 11.00 - 12.00	Tid: Lördag 11.00 - 12.00	Tid: Lördag 11.00 - 12.00	<b>Nivå: Grön</b>
Tränare: Mattias Neuman	Tränare: Ludvig Kylefors	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Carl Sjögren	<b>Nivå: Grön</b>
Erik Lagerström - 09 Sixten Svensson - 09 Carl Smedstam - 09 Sebastian Hellemann - 09 Charlie Flomark - 09	Lovisa Skoog - 08 Nanna Leksell - 08 Kristina Smedstam - 07 Julia Gobom - 07 Scarlett Bright - 07	Hugo Larsson - 07 Felix Nordqvist - 07 William Forshaw - 07 Sebastian Selden - 07 Victor Rosenhall - 07 Oliver Ball - 07	Otto Tamm - 07 Viggo Gärdén - 08 Arvid Joviken - 08 Filip Peterffy - 08	Se Minitennisschema nedan
<b>Bana 1</b>	<b>Bana 2</b>	<b>Bana 3</b>	<b>Bana 4</b>	<b>Bana 5</b>
<b>Nivå: Grön</b>	<b>Nivå: Grön</b>	<b>Nivå: Grön</b>	<b>Nivå: Grön</b>	<b>Nivå: Grön</b>
Tid: Lördag 12.00 - 13.00	Tid: Lördag 12.00 - 13.00	Tid: Lördag 12.00 - 13.00	Tid: Lördag 12.00 - 13.00	<b>Nivå: Grön</b>
Tränare: Carl Sjögren	Tränare: Ludvig Kylefors	Tränare: Kristofer Dahlgren	Tränare: Tim Gashi	<b>Nivå: Grön</b>
Ester Hagenklev - 08 Julia Bozkurt - 08 Evelyn O'Neill - 08 Vilgot Claesson - 08 Anton Sjöblom - 08	Molly Olsson - 08 Ida Lindgren Dahlberg - 08 Astrid Wallerstedt - 08 Alva Bille - 08 Beatrice Waller - 08	Hanna Nilsson - 07 Olivia Jochems - 07 Vera Norrman - 07 Alva Andersson - 05 Ebba Söderbäck - 07	Tindra Bozkurt - 07 Elise Ödesjö Gleed - 07 Leona Ehrlin - 07 Jacob Péterffy - 07 Alexander Andersson - 07	Se Minitennisschema nedan

Rurik Leeson - 08		Stina Karlsson - 06	Ebba Österlund - 07	
<b>Lördag del 2</b>				
Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5
Nivå: Grön		Nivå: Gul		
Tid: Lördag 13.00 - 14.00		Tid: Lördag 13.00 - 14.00		
Tränare: Mattias Neuman & Carl Sjögren		Tränare: Ludvig Kylefors & Tim Gashi		
Emma Edh - 05 Juni Drakengren - 04 Lisa Rosén - 05 Stina Frej - 04	Ny Grupp	Sofie Söderholm - 04 Hanna Jörgensen - 04 Ella Berndtsson - 04 Hedda Morheden - 04	Isabel Guldbrand - 02 Irma Norrman - 03 Beata Selden - 01	Ellen Chrona - 03 Sofia Hellemann Sedano - 04 Victoria Widhamn - 04 Alexandra Selden - 04
Bana 1	Bana 2	Bana 3	Bana 4	Bana 5
Nivå: Gul		Nivå: Gul		
Tid: Lördag 14.00 - 15.00		Tid: Lördag 14.00 - 15.00		
Tränare: Mattias Neuman & Carl Sjögren		Tränare: Ludvig Kylefors & Tim Gashi		
Axel Bengtsson - 04 Johan Rydne - 04 Leo Pedersén - 04 Olivia Mellbin - 03 Kasper Melander - 02	Lukas Schiavone - 00 Fabian Thiringer Coster - 02 Leo Andersson - 02 Lucas Chrona - 00	Hampus Beausang - 01 Axel Essunger - 01 Arvid Nygren - 02 Victor Bahmani - 02	Arvid Skarp - 03 Mauritz "Moje" Sahlin - 02 Fritjof Bakken - 02 Liam Landehag Eklund - 03	S.E - 03 Erik Wahlstedt - 03

## Lördag Minitennis

### Bana 5

#### Minitennis

Tid: Lördag 10.20 - 11.00

Tränare: Jonas Bang, Amelie Roupe, Anton O & Rut Wingstrand

Adrian Zakai - 12	Charlie Debaisieux - 12
Vilgot Hartzell Windle - 12	Nils Ahlgren - 12
Marcus Anckar - 12	Herman Berling - 12
Oliver Vanneryr - 12	Gustav Ahlgren - 12
Carl Andreasson - 12	Svante Dahlström - 12
Nils Claeson - 12	Adam Ölme - 12
Oliver Karlsson - 12	William Wretlind - 12
Jack Brehmer - 12	

### Bana 5

#### Minitennis

Tid: Lördag 11.00 - 11.40

Tränare: Jonas Bang, Amelie Roupe, Anton O & Rut Wingstrand

Clara Patel - 12	Emma Sundin - 12
Wilma Granqvist - 12	Noelle Magnusson Can - 12
Mathilda Nielsen - 12	
Ella Carlzon - 12	Elisia Von Jahf - 12
Esther Lundgren - 12	Leona Bozkurt - 12
Grace Lindgren - 12	Sigrid Ledstam - 12
Harriet Lindberg - 12	Esther Hillman - 12
Siri Lycke - 12	Emma Håkansson - 12
	Filippa Derkum - 12

### Bana 5

#### Minitennis

Tid: Lördag 11.40 - 12.20

Tränare: Jonas Bang, Amelie Roupe, Anton O & Rut Wingstrand

Neo Adams - 12	Nore Wallström - 12
Otto Steinstö - 12	Jack Croxton - 12
Leo Bergqvist - 12	Arthur Andersson Brown - 12
	Teo Frostne - 12
Oscar Jensen - 12	Joel Berggren - 12
William Larsson - 12	Henry Annebäck - 12
Noah Jitzmark Gren - 12	

### Bana 5

#### Minitennis

Tid: Lördag 12.20 - 13.00

Tränare: Jonas Bang, Amelie Roupe, Anton O & Rut Wingstrand

Liv Loustalot Forest - 12	Zoe Karazisi - 12
Isabelle Fägerquist - 12	Anna Fleten - 12
Tage Vidén - 12	Greta Handell - 12
Freja Leeson - 12	Hanna Kasemo - 12
Lina Hultman - 12	Lykke Johansson - 12
Wilma Nestenborg - 12	Agnes Stolt Perlbo - 12
Sigrid Bladini - 12	Ines Enebacke - 12



Badmintonhallen			
Tennislekis			
Tid: Lördag 08.40 - 09.20			
Tränare: Alice Lindh, Clara Henning, Ester Dahl & Nadine Lindén Malmberg			
Alexander Åberg - 14	Alexia Ioana Craciun - 14	Miranda Pontén - 14	Viktor Leer-Andersen - 14
Max Von Geijer - 14	Tolda Melchior - 14	Hugo Kasemo - 14	Jacob Svanvik - 14
Signe Hagenklev - 14	Maj Melchior - 14	Nils Nordh - 14	Axel Isakson - 14
Elsa Castmo - 14	Mila Åberg - 14	Birger Philipson Larsson - 14	Asta Bergqvist - 14
Badmintonhallen			
Tennislekis			
Tid: Lördag 09.20 - 10.00			
Tränare: Alice Lindh, Clara Henning, Ester Dahl & Nadine Lindén Malmberg			
Aron Rodhe - 14	William Petre - 14	Elin Wikström - 14	John Rydberg Diener - 14
Edda Berg - 14	Adrian Fält - 14	Linnéa Hallenberg - 14	Oliver Ströby - 14
Allan Fischer - 14	Adam Stålebo - 14	Ellie Molund - 14	Viktor Rodriguez - 14
Leonell Nowacki - 14	Albert Diener - 14	Emilia Sommarback - 14	Harriet Schweder - 14
Badmintonhallen			
Tennislekis			
Tid: Lördag 10.00 - 10.40			
Tränare: Alice Lindh, Clara Henning, Ester Dahl & Nadine Lindén Malmberg			
Todd Wennergren - 13	Viktor Sohlin - 13	Adam Kenwood - 13	Alfred Thorson - 13
Emil Taari - 13	Elsa Granhed - 13	Oscar Allde - 13	Alf Webering - 13
Filip Samuels - 13	Theo Siljeäng - 13	Frank Hulten - 13	Charlie Ekberg - 13
Elsa Söderbäck - 13	Oscar Lidholm - 13	Hermes Björkman - 13	Tilda Heldmann - 13
Badmintonhallen			
Tennislekis			
Tid: Lördag 10.40 - 11.20			
Tränare: Alice Lindh, Clara Henning, Ester Dahl & Nadine Lindén Malmberg			
Arvid Sandberg - 13	Axel Munthe - 13	Isak Isakson - 13	Amelie Nilsson - 13
Jakob Völz - 13	Harald Pihlgren - 13	Adrian Degerman - 13	Filip Ljung - 13
Jacob Ekbo - 13	Elliot Landström - 13	Theodor Seeliger - 13	Ture Westberg - 13
Felix Athley - 13	Valter Bergqvist Jurin - 13	Eddy Landström - 13	Hampus Mosser Åsberg - 13
Badmintonhallen			
Tennislekis			
Tid: Lördag 11.20 - 12.00			
Tränare: Alice Lindh, Clara Henning, Ester Dahl & Nadine Lindén Malmberg			
Julie Joviken - 13	Sigrid Lagerström - 13	Konrad Tromber - 13	Vilma Öjendal - 13
Siri Markström - 13	Agnes Österlund - 13	Alvar Radeklev - 13	Sam Flomark - 13
Gertrud Henriksson - 13	Alexander Fleten - 13	Elvis Borgen - 13	Sixten Vollstedt - 13
Annie Samuelsson - 13	Nils Park - 13	Love Borgen - 13	Alicia Lindbom - 13