

Minitennis



Minitennis är en grupp för spelare 6-7 år och är en del av PTBKs Tennisskola. I Minitennisen introduceras spelarna för själva "tennispelet" vilket innebär att det läggs mycket fokus på att lära spelarna starta och spela själva. Under ett spelår i Minitennis får man inte bara lära sig slagen forehand, backhand, serve och volley utan också hur man startar boll, samarbetar i par, spelar match, rör sig på banan osv.

I Minitennisen lägger vi även mycket tid på att utveckla och stärka spelarnas motorik och koordination. Detta gör vi i roliga former som exempelvis hinderbana, olika rack och boll övningar eller lekar.

I Minitennis spelar man från och med höstterminen det år man fyller 6 till och med avslutad vårtermin det år man fyller 7.

Ansvarig tränare för Minitennis är Jonas Bang

Överblick Minitennis

Syfte med Minitennis

- Stimulera tennisintresset och därigenom få spelare att vilja fortsätta sin träning i PTBKs tennisverksamhet
- Spelare ska lära sig samarbeta
- Erbjuder allsidig träning och därigenom stärka spelares motorik och koordination
- Träningen ska vara variationsrik med korta träningsmoment och enkla instruktioner
- Spelare ska få testa på tennispelet under enkla former
- Introducera tävling internt
- Spelare ska utbildas enligt PTBKs spelarutvecklingsplan

Utbud för spelare i Minitennis

- Träna 1 pass/vecka (40 min/pass)
- 16 spelare/grupp med 4 tränare
- Anpassade temaveckor
- Motorik och koordinationsträning
- Intern tävling "Minitennis Cup"
- Sommarläger
- Jul och sommaravslutningar

Övrig information om Minitennis

- 1 pass/vecka kostar 1650 kr/termin
- Terminlängd är 17 träningsveckor
- Träningen bedrivs på lördagar mellan kl 10.20 -13.00
- Anmälan till Minitennis görs via PTBKs hemsida www.ptbk.se

För föräldrar i Minitennis

- Kom i tid till träningar
- Ha med följande utrustning till träning: Idrottskläder (gärna tenniskläder), tennisskor, eget tennisrack storlek 23 och vattenflaska med namn på
- Föräldrar får inte sitta med på banan under träning
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand
- Uppmuntra ditt barn att delta i interna aktiviteter som t.ex. läger eller tävlingar

Nästa steg

Lilla Juniorgruppen

Efter avslutad vårtermin det år man fyller 7 går spelaren automatiskt vidare till Lilla Juniorgruppen förutsatt att en återanmälan har gjorts till följande hösttermin.

För mer information kontakta tennisskola@ptbk.se