

Tävlingsgrupp Regional

Ålder: ca 12-18 år

En fortsättning på Tävlingsgruppen Intro. Här spelar de som vill tävlingsspela men i lite mindre omfattning. Tävlingsgruppen Regional är avsedd för dem som redan skapat sig en tävlingsvana genom tävlingsdeltagande i sanktionerade tävlingar.

Antagning av spelare till denna grupp sker normalt sett tidigast på höstterminen det år man fyller 12. I vissa fall kan antagning ske tidigare om ansvarig tränare bedömer att det är aktuellt. Ambitionen är att varje hösttermin rekrytera både flickor och pojkar till Tävlingsgruppen Regional. Platsen i Tävlingsgruppen Regional är baserad på hur väl en spelare följer de förväntningar som förmedlas nedan.

Ansvarig tränare är Pontus Larsson.



Överblick Tävlingsgrupp Regional

Syfte med Tävlingsgrupp Regional

- Utveckling av fysisk förmåga (snabbhet, uthållighet, styrka, rörlighet och spänst), taktisk förmåga, teknisk förmåga och mental förmåga.
- Fortsätta utbildningen av tävlingsspel med ambitionen att öka motivationen för mer tävlingsspel och eventuellt ta steget upp till Tävlingsgrupp Nationell.
- Lära spelaren ta ett ansvar för sin egen tennis. Att på eget initiativ träna och anmäla sig till tävlingar o s v
- Introduceras till tränaryrket och dess utbildningar från det år man fyller 15 år.

Spelare i Tävlingsgrupp Regional förväntas:

- Visa en god inställning och intresse på träningarna. Förbereda sig med uppvärmning enligt info från tränare
- Hög närvaro på tennis och fysträning
- Representera klubben i seriespel samt prioritera det före individuella tävlingar.
- Delta i pövelundsspelen
- Delta i minst 10 sanktionerade tävlingar per kalenderår.
- Ska uppfylla PTBK:s etik/moralpolicy/uppförandekoder
- Att genomföra klubbdomarkurs.
- Ställa upp för klubben som t ex bollkalle, domare, hjälptränare, stötta a-lagen på matcher och annat.
- Ha en adekvat utrustning på träning
- Ha klubbens overall eller matchkläder på sig vid seriematch

Utbud för spelare i Tävlingsgrupp Regional

- Möjlighet till träning 2-4 pass tennis i veckan.
- Gemensam fysträning
- Tävlingsbevakning på utvalda tävlingar
- Klubbresor
- Spelare har rätt att spela avgiftsfritt på lediga banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.
- Återbetalning av anmälningsavgifter beroende på prestation (minst kvartsfinal i "de fyra stora" 14, 16 och 18 år
- Möjlighet att bli uttagen till A/B-lags -träning beroende på mognad och spelstyrka
- Seriespel

Föräldrar till barn i Tävlingsgrupp Regional förväntas:

- Ställa upp som lagledare i seriespel om man tillfrågas.
- Ställa upp som matchledare vid klubbens tävling
- Hjälpa till med iordningsställande av klubbens grusbanor
- Ta del av PTBK:s Etik & Moral Policy och följa dess uppmaningar

Nästa steg

Efter varje termin i **Tävlingsgrupp Regional** görs en avstämning vilken grupp spelaren ska spela vidare i: **Tävlingsgrupp Regional**, **Stora Juniorgruppen**, **Tävlingsgrupp Nationell**, **Tävlingsgrupp Internationell** eller **Tävlingsgrupp Seriespel**. Denna avstämning görs av tävlingsgruppens ansvarige tränare i samråd med spelare och förälder.

För mer information kontakta pontus.larsson@ptbk.se