

Tävlingsgrupp Internationell

Ålder: ca 14-18 år

Här befinner sig de tävlingsspelare som håller en hög nationell nivå och hävdar sig väl på internationell nivå. Antagning av spelare till denna grupp sker normalt sett tidigast på höstterminen det år man fyller 14. I vissa fall kan antagning ske tidigare om ansvarig tränare bedömer att det är aktuellt.

Platsen i Tävlingsgruppen Internationell är baserad på hur väl en spelare följer de förväntningar som förmedlas nedan.

Ansvarig tränare är Pontus Larsson.



Överblick Tävlingsgrupp Internationell

Syfte med Tävlingsgrupp Internationell

- Utveckling av fysiken (snabbhet, uthållighet, styrka, rörlighet och spänst).
- Ett individualiserat fokus på träningen med t ex individuella samtal varje säsong för att på ett mer ingående sätt utveckla spelarens fysiska, taktiska, mentala, tekniska förmåga.
- Att skapa en spelaridentitet
- Lära spelaren ta ett ansvar för sin egen tennis. Att på eget initiativ träna och anmäla sig till tävlingar o s v
- Utbildning av tävlingsspel med coaching och matchövervakning av tränare.
- En förberedelse för att spelaren ska kunna fortsätta sin satsning som äldre junior/senior. Detta i klubben eller kombinerat med andra satsningar som tennis-gymnasium, akademier och collegespel.
- Spela i klubbens A-lag beroende på mognad/spelstyrka
- Prestera i internationell miljö samt börja tävla på seniornivå
- Att kunna slåss om medaljer i "de 4 stora".
- Vara aktuell för plats i juniorlandslagen.
- Introduceras till tränaryrket och dess utbildningar (15 år och uppåt)
- Introduceras till tränaryrket och dess utbildningar från det år man fyller 15 år.

Spelare i Tävlingsgrupp Internationell förväntas:

- Visa en god inställning och intresse på träningarna. Förbereda sig med uppvärmning och fysövningar efter träning enligt info från tränare.
- Hög närvaro på tennis- och fysträningar
- Representera klubben i seriespel och prioritera det före individuella tävlingar.
- Delta i Pövelundsspelet om det passar i tävlingsupplägget.
- Spela minimum 15 sanktionerade tävlingar per kalenderår där några är internationella tävlingar.
- Att genomföra klubbdomarkurs
- Ställa upp för klubben som t ex domare, hjälptränare, stötta a-lagen på matcher och annat.
- Att delta i de fyra "stora" juniortävlingarna

- Varit i kvartsfinal i minst någon av de "4 stora tävlingarna".
- Kvalificera sig för slutspelet i J-SM Racet.
- Tränings- och tävlingsupplägg planeras i samråd med tränare. Skicka in tävlingsplanering i början av terminen.
- Ska uppfylla PTBK:s etik/moralpolicy/uppförandekoder
- Ha en adekvat utrustning på träning
- Ha klubbens overall eller matchkläder på sig vid seriematcher

Utbud för spelare i Tävlingsgrupp Internationell

- Möjlighet till minst 4 pass tennis /vecka
- Möjlighet att bli uttagen till A/B-lags -träning beroende på mognad och spelstyrka
- Gemensam fysträning och möjlighet till individuellt fysprogram.
- Möjlighet till kontinuerlig individuell träning varje vecka
- Individuella samtal varje säsong
- Klubbresor
- Tävlingsbevakning på JSM, Båstad samt andra utvalda tävlingar. Dessutom övervakning på eventuella internationella tävlingar.
- Avgiftsfri terminsträning
- Spelare i Tävlingsgrupp internationell har rätt att spela avgiftsfritt på lediga banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.
- Återbetalning av anmälningsavgifter beroende på prestation (minst kvartsfinal i "de fyra stora" 14, 16 och 18 år
- Möjlighet till träningsdagbok (16 år och äldre).
- Seriespel

Föräldrar till barn i Tävlingsgrupp Internationell förväntas:

- Ställa upp som lagledare i seriespel om man tillfrågas.
- Ställa upp som matchledare vid klubbens tävling
- Hjälpa till med iordningsställande av klubbens grusbanor
- Ta del av PTBK:s Etik & Moral Policy och följa dess uppmaningar

Nästa steg

Efter varje termin i **Tävlingsgrupp Internationell** görs en avstämning vilken grupp spelaren ska spela vidare i: **Tävlingsgrupp Internationell** eller **Tävlingsgrupp Nationell**. Denna avstämning görs av tävlingsgruppens ansvarige tränare i samspråk med spelare och förälder.

För mer information kontakta pontus.larsson@ptbk.se