

Tävlingsgrupp Nationell

Ålder: ca 12-18 år

En fortsättning på Tävlingsgrupp Intro. Här spelar de som vill tävlingsspele i större omfattning. Tävlingsgruppen Nationell är avsedd för dem som redan skapat sig en tävlingsvana genom tävlingsdeltagande i sanktionerade tävlingar.

Antagning av spelare till denna grupp sker normalt sett tidigast på höstterminen det år man fyller 12. I vissa fall kan antagning ske tidigare om ansvarig tränare bedömer att det är aktuellt. Platsen i Tävlingsgruppen Nationell är baserad på hur väl en spelare följer de förväntningar som förmedlas nedan.

Ansvarig tränare är Pontus Larsson.



Överblick Tävlingsgrupp Nationell

Syfte med Tävlingsgrupp Nationell

- Utveckling av fysiken (snabbhet, uthållighet, styrka, rörlighet och spänst).
- Ett individualiserat fokus på träningen med t ex individuella samtal varje säsong för att på ett mer ingående sätt utveckla spelarens fysiska, taktiska, mentala, tekniska förmåga.
- Att skapa en spelaridentitet
- Lära spelaren ta ett ansvar för sin egen tennis. Att på eget initiativ träna och anmäla sig till tävlingar o s v
- Utbildning av tävlingsspel med coaching och matchövervakning av tränare.
- En förberedelse för att spelaren ska kunna fortsätta sin satsning som äldre junior/senior. Detta i klubben eller kombinerat med andra satsningar som tennis-gymnasium, akademier och collegespel.
- Att spelaren ska kunna hävda sig på nationell nivå. samt att kunna ta steget till Tävlingsgrupp Internationell för de mest ambitiösa och spelstarkaste.
- Spela i klubbens A-lag beroende på mognad och spelstyrka
- Introduceras till tränaryrket och dess utbildningar från det år man fyller 15 år.

Spelare i Tävlingsgrupp Nationell förväntas:

- Visa en god inställning och intresse på träningarna. Förbereda sig med uppvärmning och fysövningar efter träning enligt info från tränare.
- Hög närvaro på tennis- och fysträningar
- Ska uppfylla PTBK:s etik/moralpolicy/uppförandekoder
- Representera klubben i seriespel och prioritera det före individuella tävlingar.
- Delta i Pövelundsspelet
- Spela minimum 15 sanktionerade tävlingar per kalenderår
- Att genomföra klubbdomarkurs
- Ställa upp för klubben som t ex bollkalle, domare, hjälptränare, stötta a-lagen på matcher och annat.
- Att delta i tre av de fyra "stora" juniortävlingarna

- Tränings- och tävlingsupplägg planeras i samråd med tränare. Skicka in en tävlingsplanering i början av varje termin.
- Ha en adekvat utrustning på träning
- Ha klubbens overall eller matchkläder på sig vid seriematcher
- Skicka in matchrapport för spelade tävlingar i slutet av varje termin.

Utbud för spelare i Tävlingsgrupp Nationell

- Möjlighet till 3-5 tennispas i veckan.
- Möjlighet att bli uttagen till A/B-lags -träning beroende på mognad och spelstyrka
- Gemensam fysträning
- Möjligt till individuell träning vid tre tillfällen per termin
- Möjlighet till träningsdagbok (16 år och äldre).
- Individuella samtal varje säsong
- Klubbresor
- Tävlingsbevakning på JSM, Båstad samt andra utvalda tävlingar
- Spelare i Tävlingsgruppen Nationell har rätt att spela avgiftsfritt på lediga banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.
- Återbetalning av anmälningsavgifter beroende på prestation (minst kvartsfinal i "de fyra stora" 14, 16 och 18 år
- Seriespel

Föräldrar till barn i Tävlingsgrupp Nationell förväntas:

- Ställa upp som lagledare i seriespel om man tillfrågas.
- Ställa upp som matchledare vid klubbens tävling
- Hjälpa till med iordningsställande av klubbens grusbanor
- Ta del av PTBK:s Etik & Moral Policy och följa dess uppmaningar

Nästa steg

Efter varje termin i **Tävlingsgrupp Nationell** görs en avstämning vilken grupp spelaren ska spela vidare i: **Tävlingsgrupp Nationell**, **Tävlingsgrupp Regional**, **Tävlingsgrupp Internationell** eller **Tävlingsgrupp Seriespel**. Denna avstämning görs av tävlingsgruppens ansvarige tränare i samspråk med spelare och förälder.

För mer information kontakta pontus.larsson@ptbk.se