

# Utvecklingsgruppen

Utvecklingsgruppen är en grupp inom PTBKs Tennisskola ämnad för spelare 8-10 år som är intresserade av att tävla och som helst redan skapat en tävlingsvana genom deltagande i interna tävlingar eller Lilla Klubbtouren.

Antagning av spelare till denna grupp sker normalt sett tidigast på höstterminen det år man fyller 8. I vissa fall kan antagning ske tidigare om ansvarig tränare bedömer att det är aktuellt. Spelare som rekryteras till Utvecklingsgruppen bedöms av ansvarig tränare utifrån följande kriterier:

**Intresse      Samarbetsförmåga      Mognad      Uppförande      Tävlingsdeltagande**

Ambitionen är att varje hösttermin rekrytera 12 spelare till Utvecklingsgruppen. Ambitionen är också att 50% av de rekryterade spelarna ska vara pojkar och 50% ska vara flickor.

Utträde ur Utvecklingsgruppen sker efter avslutad vårtermin det år man fyller 10.

Ansvarig tränare för Utvecklingsgruppen är Jonas Bang.



## Överblick Utvecklingsgruppen

### Syfte med Utvecklingsgruppen

- Stimulera spelares tennisintresse och därigenom få spelare att vilja fortsätta sin träning i PTBKs tennisskole- eller tävlingsverksamhet
- Stimulera spelares tävlingsintresse
- Spelare ska utbildas i matchspel, både singel och dubbel
- Föräldrar och spelare i Utvecklingsgruppen ska få en inblick i vad en tennissatsning innebär
- Skapa konkurrenskraftiga tennisspelare på regional nivå
- Uppmuntra spelare till tävlingsdeltagande i interna tävlingar, Lilla Klubbtouren samt sanktionerade tävlingar på både regional och nationell nivå
- Spelare ska utbildas enligt PTBKs spelarutvecklingsplan

### Utbud för spelare i Utvecklingsgruppen

- Träna 2-3 pass/vecka
- 3-4 spelare/bana om möjligt
- Anpassade temaveckor
- Motorik och koordinationsträning
- Åldersanpassad fysträning (år 2)
- Grusträning (år 2) i mån av plats
- Individuell uppföljning
- Matchkvällar och andra gruppträffar
- Tävlingsbevakning på utvalda tävlingar
- Möjlighet att delta i seriespel
- Informationsmöten och Utvecklingssamtal
- Spelare i Utvecklingsgruppen har rätt att spela avgiftsfritt på ej bokade banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt
- Extra träning för dem som spelar i SALK eller JSM

### Spelare i Utvecklingsgruppen förväntas:

- Träna minst 2 träningspass/vecka (krav)
- Träna på egen hand
- Spela 3-4 tävlingar/termin
- Kunna samspela med träningskamrater
- Visa hänsyn och respekt gentemot träningskamrater och tränare
- Följa de regler och rutiner som gemensamt utformas
- Ha en adekvat utrustning på träning
- Ta till sig instruktioner samt försöka utföra dem
- Delta i minst 1 intern aktivitet/termin
- Ha klubbens overall eller matchkläder på sig vid match
- Delta i seriespel när det blir aktuellt

### Föräldrar till barn i Utvecklingsgruppen förväntas:

- Stödja sitt barns tennisutövande i Utvecklingsgruppen genom att ta del av dokumenten "Förälder i Utvecklingsgruppen", "Spelare i Utvecklingsgruppen" och PTBK:s "Etik och Moralpolicy" och "PTBK:s sommarguide för tennisspelare" samt följa dess uppmaningar. Dessa dokument förmedlas av ansvarige tränare vid antagning till Utvecklingsgruppen

## Nästa steg

### Lilla Juniorgruppen eller Tävlingsgruppen Intro

Vid avslutad vårtermin det år man fyller 10 tas ett beslut om vilken grupp spelaren ska träna vidare i, **Lilla Juniorgruppen** eller **Tävlingsgruppen**. Detta beslut tas av spelare och förälder i samråd med PTBKs Tränarteam. Vid val av Tävlingsgruppen görs en avstämning på hur väl spelare och förälder har presterat utifrån de förväntningar som förmedlats av ansvarige tränare.

**För mer information kontakta [tennisskola@ptbk.se](mailto:tennisskola@ptbk.se)**