

# Best On Court

Best On Court är en verksamhet där barn spelar med sin förälder under överinseende av PTBK:s tränare.

Denna grupp vänder sig främst till barn och föräldrar som önskar ha sin Badminton som motionssport eller vill inleda sin badmintonkarriär med vidare spel i andra grupper.

I Best On Court kan barnet vara från 4 år till 11 år.

Ansvarig tränare för Best On Court är Gabriel Ulldahl.



## Överblick Best On Court

### Syfte med Best On Court

- Stimulera badmintonintresset för spelare och förälder.
- Att höja upp kvalitén på träningen med föräldrars hjälp och snabba upp den tekniska utvecklingen för barnen.
- Att blomstra och skapa optimal utveckling för den enskilda spelaren.
- Få fler spelare på en högre nivå.
- Få spelare att fortsätta att spela badminton eller som blir tränare/ledare.
- Bidra till att skapa en tränings- och föreningsmiljö med hög kvalitet.
- Att få fler föräldrar att hjälpa till i PTBK.

### Utbud för spelare i Best On Court

- Träna 1 pass/vecka + eventuella extrapass.
- 2-4 spelare/bana
- Spelare i Best On Court har rätt att spela avgiftsfritt på ej bokade banor banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt

### För spelare & förälder i Best On Court

#### Barn

- Komma i tid till träningar
- Ha med sig rätt utrustning på banan: Eget badmintonrack, badmintonkläder/ idrottskläder, badmintonskor och vattenflaska
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand

#### Förälder

- Komma i tid till träningar
- Ha med sig rätt utrustning på banan: Eget badmintonrack, badmintonkläder/ idrottskläder, badmintonskor och vattenflaska
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand
- Ta del av klubbens Etik & Moral Policy (finns på klubbens hemsida och på klubben)

### Övrig information om Best On Court

- Terminslängd är c:a 17 träningsveckor
- Anmälan till Best On Court görs via PTBKs hemsida [www.ptbk.se](http://www.ptbk.se)
- Terminspriser finns på [www.ptbk.se](http://www.ptbk.se)

## Nästa steg

### För barn

Ett barn kan börja i Badmintonskolan.

### För förälder

En förälder kan börja i motionsgrupp Vuxenbadminton.

**För mer information kontakta [badmintonskola@ptbk.se](mailto:badmintonskola@ptbk.se)**