

Badmintonskola

Badmintonskolan är en grupp för spelare 7-15 år.

I Badmintonskolan lägger vi mycket tid på att utveckla och stärka spelarnas motorik, koordination och fysik. Detta gör vi genom exempelvis hinderbana, stegövningar, korta fysoprogram, olika rack & boll övningar eller lekar.

I Badmintonskolan spelar man från och med höstterminen det år man fyller 7 till och med avslutad vårtermin det år man fyller 15.

Ansvarig tränare för Badmintonskolan är Gabriel Ulldahl.



Överblick Badmintonskola

Mål/Syfte med Badmintonskola

- Stimulera badmintonintresset och få spelare att vilja fortsätta träna i PTBK's badmintonverksamhet
- Spelare ska lära sig vara i grupp samt hur man uppför sig mot träningskompisar och stärka spelares motorik, koordination och fysik
- Stimulera spelares tävlingsintresse
- Uppmuntra spelare till tävlingsdeltagande i interna tävlingar

Utbud för spelare i Badmintonskola

- Träna 1-3 tim/vecka
- 3 - 4 spelare/bana
- Träna med nivåmässigt jämna träningskompisar om möjligt
- Anpassade temaveckor
- Motorik, koordinationsträning och fysträning (på träningstid)
- Interna träningsläger & tävlingar
- Tävlingsförslag
- Jul & sommaravslutningar
- Spelare i Badmintonskolan har rätt att spela avgiftsfritt på ej bokade banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.
- Ta del av klubbens värdegrund

För spelare & föräldrar i Badmintonskola

Spelare

- Komma i tid till träningar
- Ha med sig rätt utrustning på banan: Eget badmintonrack, badmintonkläder/ idrottskläder, badmintonskor & vattenflaska
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand

Förälder

- Uppmuntra ditt barn att delta i interna aktiviteter som t.ex. läger eller tävlingar
- Ta del av klubbens Etik & Moral Policy (finns på klubbens hemsida och på klubben)
- Ställa upp som hjälp vid SBL-matcher

Övrig information om Badmintonskola

- Terminslängd är c:a 17 träningsveckor
- Anmälan till Badmintonskolan görs via PTBK's hemsida www.ptbk.se
- Terminspriser finns på www.ptbk.se

Nästa steg

Juniorgrupp

Efter avslutad vårtermin det år man fyller 15 slussas spelaren automatiskt vidare till Juniorgrupp förutsatt att en återanmälan gjorts till följande hösttermin.

Utvecklingsgruppen

En spelare kan under sin tid i Badmintonskolan bli rekryterad till Utvecklingsgruppen.

För mer information kontakta badmintonskola@ptbk.se