

Tävlingsgrupp Intro

Ålder: ca 10–11 år.

Tävlingsgruppen Intro är nästa steg efter Utvecklingsgruppen och ett första steg på Tävlingsgruppen.

Tävlingsgruppen Intro är avsedd för dem som redan skapat sig en tävlingsvana genom deltagande i Lilla Klubbturen och i sanktionerade tävlingar.

Antagning av spelare till denna grupp sker normalt sett tidigast på höstterminen det år man fyller 10. I vissa fall kan antagning ske tidigare om ansvarig tränare bedömer att det är aktuellt. Spelare som rekryteras till Tävlingsgruppen Intro bedöms av ansvarig tränare utifrån förväntningar som beskrivs nedan.

Ambitionen är att varje hösttermin rekrytera 10 spelare till Tävlingsgruppen Intro.

Utträde ur Tävlingsgruppen Intro sker efter avslutad vårtermin det år man fyller 11.

Ansvarig tränare är Tino Kirst.



Överblick Tävlingsgrupp Intro

Mål/Syfte med Tävlingsgrupp Intro

- Fortsätta utveckla spelarens motoriska och koordinativa förmågor.
- Utveckla fysisk förmåga (snabbhet, uthållighet, styrka, rörlighet och spänst), taktisk förmåga, teknisk förmåga och mental förmåga.
- Fortsätta utbildningen av tävlingsspel med ambitionen att öka motivationen för detta. Nu med mer fokus på regionala och nationella juniortävlingar.

Spelare i Tävlingsgrupp Intro förväntas:

- Visa en god inställning och intresse på träningarna.
- Förbereda sig med uppvärmning enligt info från tränare.
- Hög närvaro på tennis och fysträningar
- Representera klubben i seriespel och prioritera det före individuella tävlingar.
- Delta i Pålvelundsspelet, KM, Pålvelunds Sommarspel
- Delta i minst 5 sanktionerade tävlingar per termin.
- Ska uppfylla PTBK:s etik/moralpolicy/uppförandekoder
- Ställa upp för klubben som t ex bollkalle på a-lags matcher och annat.
- Ha en adekvat utrustning på träning
- Ha klubbens overall eller matchkläder på sig vid seriematch
- Vid ett erbjudande om att vara med i projektet "Padderskap" förväntas spelaren delta och vara aktiv i projektet

Utbud för spelare i Tävlingsgrupp Intro

- Möjlighet till träning 2–4 pass tennis i veckan
- Fysträning om möjlighet finns
- Klubbresor
- Tävlingsbevakning på utvalda tävlingar
- Spelare har rätt att spela avgiftsfritt på lediga banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.
- Grusträning
- 3–4 spelare/bana om möjligt
- Seriespel
- Individuella samtal och uppföljning
- Ta del av klubbens värdegrund

Föräldrar till barn i Tävlingsgrupp Intro förväntas:

- Ställa upp som lagledare i seriespel om man tillfrågas.
- Ställa upp som matchledare vid klubbens tävling
- Hjälpa till med iordningsställande av klubbens grusbanor
- Ta del av PTBK:s Etik & Moral Policy och följa dess uppmaningar
- Ställa upp i caféet vid tävlingar

Nästa steg

Efter varje termin i **Tävlingsgrupp Intro** görs en avstämning vilken grupp spelaren ska spela vidare i: **Tävlingsgrupp Intro**, **Stora Juniorgruppen**, **Tävlingsgrupp Regional**, **Tävlingsgrupp Nationell** eller **Tävlingsgrupp Seriespel**. Denna avstämning görs av tävlingsgruppens ansvarige tränare i samråd med spelare och förälder.

För mer information kontakta tino.kirst@ptbk.se