

# Juniorgruppen

Juniorgruppen är en grupp för spelare 15-21 år och är en del av PTBKs Badmintonskola. Denna grupp vänder sig främst till spelare som önskar ha sin badminton som motionssport men stödjer (i mån av resurser) även dem som önskar satsa lite extra på sin badminton.

I Juniorgruppen spelar man från och med höstterminen det år man fyller 15 till och med avslutad vårtermin det år man fyller 21.

Ansvarig tränare för Juniorgruppen är Gabriel Ulldahl.



## Överblick Juniorgruppen

### Syfte med Juniorgruppen

- Stimulera badmintonintresset och därigenom få spelare att vilja fortsätta sin träning i PTBKs badmintonverksamhet
- Skapa glädje och gemenskap
- Uppmuntra spelare till tävlingsdeltagande i interna tävlingar och seriespel
- Spelare ska kunna spela match; singel, dubbel och mixed

### Spelare i Juniorgruppen förväntas:

#### Spelare

- Komma i tid till träningar
- Ha med sig rätt utrustning.
- Komplettera gärna klubbens träning genom träning på egen hand

#### Förälder

- Uppmuntra ditt barn att delta i interna aktiviteter som t.ex. läger eller tävlingar
- Ta del av klubbens Etik & Moral Policy (finns på klubbens hemsida och på klubben)
- Ställa upp som hjälp vid SBL-matcher

### Utbud för spelare i Juniorgruppen

- Träna 1-3 tim/vecka
- Träna med nivåmässigt jämna träningskompisar om möjligt
- Anpassade temaveckor
- Interna träningsläger
- Interna aktiviteter
- Jul & sommaravslutningar
- Möjlighet att börja arbeta som tränare om egen vilja och utrymme finns (från 15 års ålder)
- Spelare i Juniorgruppen har rätt att spela avgiftsfritt på ej bokade banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt
- Ta del av klubbens värdegrund

### Övrig information om Juniorgruppen:

- Terminslängd är 18 träningsveckor
- Anmälan till Juniorgruppen görs via PTBKs hemsida [www.ptbk.se](http://www.ptbk.se)
- Terminspriser finns på [www.ptbk.se](http://www.ptbk.se)

## Nästa steg

### **Vuxenbadminton:**

Om man önskar fortsätta sin träning i PTBK efter vårterminen det år man fyller 21 är våra motionsgrupper ett bra alternativ.

**För mer information kontakta [badmintonskola@ptbk.se](mailto:badmintonskola@ptbk.se)**