



PTBK  
AKADEMI

# Kort bakgrund

- PTBK har en tydlig ambition om att kunna erbjuda juniorer och seniorer möjligheten att satsa ytterligare på sin tennis inom klubbens regi och fortsätta inom klubben hela sin tenniskarriär
- Klubben vill kunna erbjuda ett helhetsupplägg under hela året för spelare som vill satsa på tennis
- Vi upplever att det finns en position att ta i västsvensk tennis
- Vi ser det som ett naturligt steg i PTBK's utveckling
- Vi vill starta med ett antal utvalda spelare från vår egen klubb
- Målsättning på sikt för akademispelare är att bli professionella tennisspelare eller amerikanska collegespelare och elitseriespelare



# PTBK AKADEMI – Kriterier

- Från 11 år upp till senior
- Följa PTBK Akademin gemensamma värdegrund
- Följa sin individuella planering
- Representera PTBK
- Representera PTBK i seriespel och prioritera detta vid uttagning i A-lag, B-lag, 15 och 18 års serie
- Kvalificera sig för slutspelet i JSM Race
- Rankad topp 15 i Sverige för sin årskull (när spelaren har rating / ranking). Detta på sikt för PTBK:are. Eventuella spelare utifrån måste ha minst den nivån.
- Ställa upp för klubben, bollkalle, domare etc
- Uttagning till akademien sker av ansvarig tränare (Mats)



PTBK  
AKADEMI

# Spelare och tränare

- Ansvariga för akademien: Pontus Larsson och Mats Willenhag
- Ansvarig tränare för tennisen: Mats Willenhag
- Assisterande tränare för tennisen: Jakob Arvidsson-Ehn
- Ansvarig tränare för fysen: Tino Kirst
- Tränare som komplement: Patrik Fredriksson, Linus Eriksson, Christian Bergström
  
- Spelare: Lily Samuelsson, Ronja Rudolfsson, Esther Andreasson, Lovisa Neselius, Melker Westman, Leo Granlund, Wilmer Håkansson, Albert Wennergren, Valter Mandir, Jakob Jakob, Tuva Taari, Gustaf Wallerstedt, Gustav Rösman, Max Mandir, Todd Wennergren



PTBK  
AKADEMI

# Träningsprogram "normal" vecka

- Måndag 17-18.30 alt 18.30-20 / Fysträning 17-18 alt 19-20
- Tisdag 16-17.30 alt 17.30-19
- Onsdag 17-18.30 alt 18.30-20 / Fysträning 17.30-18.30 alt 18.30-19.30
- torsdag 16-17.20 alt 17.20-18.40 alt 18.40-20 / Fysträning 17.30-18.30 alt 18.40-19.40
- Fredag Klein – träning för berörda spelare (9 spelare) 1,5 tim mellan kl 15.30-21. Träning övriga 6 spelare på PTBK mellan kl 16-18



PTBK  
AKADEMI

# Fysträning

- Samarbete med AIM-X Sports Club där tre tester görs per år för att resultera i individuella fyspass
- Fysträning 3 pass per vecka under ledning av Tino
- Samarbete med Sportrehab vid eventuella skador



PTBK  
AKADEMI



# Paket träningsredskap



# Möten individuellt

- Individuella möten för varje spelare som inkluderar hela året (till en början denna höst) på följande punkter
  - Träningsplanering
  - Tävlingsplanering
  - Utvecklingsplan
- Individuell plan – tas fram gemensamt tränare, spelare, förälder
- Individuell träning när Mats/Jakob anser det nödvändigt vid 4 tillfällen/termin



PTBK  
AKADEMI



# Tävlingsresor och seriespel

- Planerade tävlingsresor under hösten
- Seriespel: F15 och P15 12-13 okt och 8-10 nov – ansvarig lagledare blir tränare i akademien). Det laget som lagledaren anser är bästa laget spelar.
- Seriespel seniorlag: PTBK har både dam- och herrlag i seniorserierna division 3 med seniorer som normalt spelar där, men förhoppningen är att akademispelare tar en plats i respektive lag i höst eller till våren.



PTBK  
AKADEMI

# Mental träning

- Samarbete med Nicklas Rohdin Mental träning och Coaching AB
- Upplägg- 2 gruppträffar och 3 individuella samtal (sep-dec). Även ett facetime samtal efter en utvald tävling.



PTBK  
AKADEMI

# Kläder

- PTBK har avtal med Craft
- I varje spelarpaket ingår linne/kjol (flickor), piké/shorts (pojkar) och overall, hoodie, väst, väska (alla)



PTBK  
AKADEMI

# Skolor

- Prolympia – träning för PTBK:are i PTBK från hösten. Avstämt med rektor på Prolympia samt med Ullevi (Lars Jönsson)
- Träning Prolympia tisdag och torsdag kl 8.00-9.30
- Katrinelund – GLTK ansvarar för tennisgymnasiet. Samarbete mellan GLTK och PTBK. Avstämt med rektor på Katrinelund samt med GLTK. Uttagning av spelare till gymnasiet görs av GLTK med input av PTBK.



PTBK  
AKADEMI

# Ekonomi

- Avgift är 4500 kr/månad från och med september
- Kan faktureras eller dras på autogiro
- Bindning för fyra och en halv månad (15 augusti – 31 december) fram till årsskiftet 2024/2025.
- Senast 30 oktober tar ni/vi nytt beslut gällande 2025 för 1 januari – 31 juli
- Alla delar inkl extra träningar på lov, studiedagar etc ingår
- Tävlingsresor separat avgift tillkommer med 300kr per dygn per spelare
  - Klubben står för tränarens kostnad, barnet bekostar sin resa och logi (boende + mat)



PTBK  
AKADEMI

# Annat

- Euro Elite eller annan researrangör: Går att delta på men när tävlingsplanering görs tillsammans med Mats så måste spelare/förälder/Mats gemensamt komma fram till eventuella andra tävlingsresor som spelare gör utanför akademien
- Kostföreläsning



PTBK  
AKADEMI