

Tävlingsgrupp Akademin

Ålder: ca 11-18 år

Till akademien blir man uttagen av ansvarig tränare för akademien. Här spelar de som tävlings spelare mycket och är villiga att satsa på sin tennis med ett tiotal träningsstimmar tennis i veckan och ett antal timmar fysträning utöver detta.

Antagning av spelare till akademien kan ske inför varje termin. Ambitionen är att rekrytera både flickor och pojkar till akademien.

Ansvarig tränare är Mats Willenhag med assisterande tränare Jakob Arvidsson-Ehn och fystränare Tino Kirst.



Överblick Tävlingsgrupp Akademin

Syfte med Tävlingsgrupp Akademin

- Utveckling av fysisk förmåga (snabbhet, uthållighet, styrka, rörlighet och spänst), taktisk förmåga, teknisk förmåga och mental förmåga.
- Tävla regionalt tex JRM, nationellt tex JSM Race och internationellt tex Tennis Europe eller ITF.
- Lära spelaren att ta ansvar för sin egen tennis och kunna göra bedömningar om spelaren har tillräckligt fokus på alla träningar för att orka träna så mycket som behövs för spel på akademnivån.
- Målsättning på sikt för akademispelare är att bli professionella tennisspelare eller amerikanska collegespelare och elitseriespelare

Spelare i Tävlingsgrupp Akademin förväntas:

- Målmedveten på träning med utveckling i fokus.
- Genomföra uppvärmning inför alla tennis- och fyspass.
- Fylla i individuell plan, tävlingsplanering inför varje termin och gemensamt med ansvarig tränare och föräldrar "spika" planeringarna och genomföra dessa under terminens gång.
- Komma på alla sina tennis- och fyspass förutom vid skada, sjukdom, match eller att man tillfälligt inte har fullt fokus för att träna då det är bättre att ta beslutet att avstå träning.
- Representera klubben i seriespel samt prioritera det före individuella tävlingar.
- Spela minst 50 matcher per kalenderår.
- Följa PTBK:s värdegrund.
- Ställa upp för klubben som tex bollkalle, domare, hjälptränare, stötta A-lagen på matcher och annat.
- Ha en adekvat utrustning på träning.
- Delta och ta åt sig information på akademins mentala träningar, fystester, tävlingsresor.
- Ha klubbens/akademins overall och matchkläder på sig vid seriematcher.
- Delta på läger internt/externt
- Vara en bra förebild för klubbens övriga juniorer

Utbud för spelare i Tävlingsgrupp Akademin

- Erbjuden cirka tio timmars tennisträning runt 40 veckor per år.
- Ledarledd fysträning cirka tre timmar per vecka.
- Coaching på utvalda tävlingar och tävlingsresor.
- Fystester via AIM-X kopplat till uppföljning med individuella program.
- Mental träning via Nicklas Rohdin Mental Träning och Coaching AB.
- Individuella möten för varje spelare med ansvarig tränare gällande träningsplanering, tävlingsplanering och utvecklingsplan.
- Individuell träning vid 4 tillfällen/termin
- Akademins klädpaket ingår i akademiavgiften.
- Spelare har rätt att spela avgiftsfritt på lediga banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.
- Möjlighet att bli uttagen till A/B-lagsträning beroende på mognad och spelstyrka.
- Seriespel.
- Ta del av klubbens värdegrund.

Föräldrar till barn i Tävlingsgrupp Akademin förväntas:

- Ställa upp som lagledare i seriespel om man tillfrågas.
- Ställa upp som matchledare vid klubbens tävlingar.
- Hjälpa till med iordningsställande av klubbens grusbanan.
- Ta del av PTBK:s värdegrund och Etik & Moral Policy och följa dess uppmaningar.
- Ställa upp i kafé vid tävlingar.
- Delta på klubbens föräldrautbildningar och möten samt delta på barnets möte gällande individuell plan och tävlingsplanering med akademins ansvarige tränare.
- Betala månadskostnaden för akademien som ligger på 4500 kr/månad.

Nästa steg

När spelaren blir över 19 år är målsättningen att spelaren blir professionell tennisspelare eller får ett tennisstipendium på amerikansk college/universitet. Om spelaren väljer att trappa ned på sin tennissatsning innan dess eller om akademins ansvarige tränare anser att spelaren inte har tillräcklig motivation eller spelnivå erbjuds spelaren plats i Tävlingsgrupp Regional.

För mer information kontakta mats.willenhag@ptbk.se