

# Tävlingsgrupp Regional

Ålder: ca 11-18 år

En fortsättning på Tävlingsgruppen Intro. Här spelar de som vill tävlingsspela men i lite mindre omfattning. Tävlingsgruppen Regional är avsedd för dem som redan skapat sig en tävlingsvana genom tävlingsdeltagande i sanktionerade tävlingar.

Antagning av spelare till denna grupp sker normalt sett tidigast på höstterminen det år man fyller 11. I vissa fall kan antagning ske tidigare om ansvarig tränare bedömer att det är aktuellt. Ambitionen är att varje hösttermin rekrytera både flickor och pojkar till Tävlingsgruppen Regional. Platsen i Tävlingsgruppen Regional är baserad på hur väl en spelare följer de förväntningar som förmedlas nedan.

Ansvariga tränare är Tino Kirst/Jakob Arvidsson-Ehn.



## Överblick Tävlingsgrupp Regional

### Syfte med Tävlingsgrupp Regional

- Utveckling av fysisk förmåga (snabbhet, uthållighet, styrka, rörlighet och spänst), taktisk förmåga, teknisk förmåga och mental förmåga.
- Fortsätta utbildningen av tävlingsspel med ambitionen att öka motivationen för mer tävlingsspel och eventuellt ta steget upp till Tävlingsgrupp Nationell.
- Lära spelaren ta ett ansvar för sin egen tennis. Att på eget initiativ träna och anmäla sig till tävlingar osv
- Introduceras till tränaryrket och dess utbildningar från det år man fyller 15 år.

### Spelare i Tävlingsgrupp Regional förväntas:

- Målmedveten på träning med utveckling i fokus. Förbereda sig med uppvärmning enligt info från tränare
- Kommer på alla sina tennis- och fyspass på PTBK förutom vid sjukdom, skada eller match
- Representera klubben i seriespel samt prioritera det före individuella tävlingar.
- Delta i Påvelundsspelen, KM, Påvelunds Sommarspel, RM
- Spela minst 50 matcher per kalenderår.
- Ska uppfylla PTBK:s etik/moralpolicy/uppförandekoder
- Att genomföra klubbdomarkurs.
- Ställa upp för klubben som t ex bollkalle, domare, hjälptränare, stötta a-lagen på matcher och annat.
- Ha en adekvat utrustning på träning
- Ha klubbens overall eller matchkläder på sig vid seriematch
- Delta och vara aktiv i projektet "Fadderskap"
- Vara en bra förebild för klubbens övriga juniorer

### Utbud för spelare i Tävlingsgrupp Regional

- Erbjuden 2-3 pass tennis i veckan.
- Fysträning om möjlighet finns
- Tävlingsbevakning på utvalda tävlingar
- Klubbresor
- Spelare har rätt att spela avgiftsfritt på lediga banor i PTBK förutsatt att spelpartner också har samma rätt.
- Möjlighet att bli uttagen till A/B-lags-träning beroende på mognad och spelstyrka
- Seriespel
- Klubbdomarutbildning
- Ta del av klubbens värdegrund

### Föräldrar till barn i Tävlingsgrupp Regional förväntas:

- Ställa upp som lagledare i seriespel om man tillfrågas.
- Ställa upp som matchledare vid klubbens tävling
- Hjälpa till med iordningsställande av klubbens grusbanor
- Ta del av PTBK:s Etik & Moral Policy och följa dess uppmaningar
- Ställa upp i caféet vid tävlingar
- Delta på klubbens föräldrautbildningar och möten

## Nästa steg

Efter varje termin i **Tävlingsgrupp Regional** görs en avstämning vilken grupp spelaren ska spela vidare i: **Tävlingsgrupp Regional**, **Stora Juniorgruppen** eller **Tävlingsgrupp Seriespel**.

Denna avstämning görs av tävlingsgruppens ansvariga tränare i samråd med spelare och förälder.

För mer information kontakta [тино.kirst@ptbk.se](mailto:тино.kirst@ptbk.se)