



Walkfeeling® FÖRELÄSNING

Upptäck hur din kropp kan hjälpa dig att prestera bättre! I vår inspirerande kostnadsfria föreläsning tar vi med dig på en resa där vi avslöjar hur små justeringar i dina dagliga rörelser kan minska smärta, stress och spänningar. Vi berättar om varje persons unika potential till att förbättra både sin fysiska hälsa och prestation.

Anmäl
dig idag

- Skadeförebyggande
- Förbättrad återhämtning
- Förbättrad rörelse och hållning
- Ökad snabbhet

🕒 15 januari, Onsdag | 18.00-18.30
📍 Påvelunds Tennis & Badmintonklubb

Anmäl dig till:
goteborg@walkfeeling.com

